


「半」...的學問



人生最快樂的，
莫如家人圍繞，
真正的幸福，
就是每天準時上下班，
下班後能跟家人一起，
看書、看電視、聊聊天，
而最難的事，是如何將最平凡的事，
持續地維持；
將最幸福的事，永遠的珍惜！
這樣我們的天空會微笑，
我們的陽光也會燦爛無比。

「半」...的學問：

有位老人家，年過七十，但身體仍相當健康，聲如洪鐘，兩目有神。打十二圈麻雀眉頭也不皺一下。我請教老人家養生之道，他送了我一個字，一字記之曰「半」。

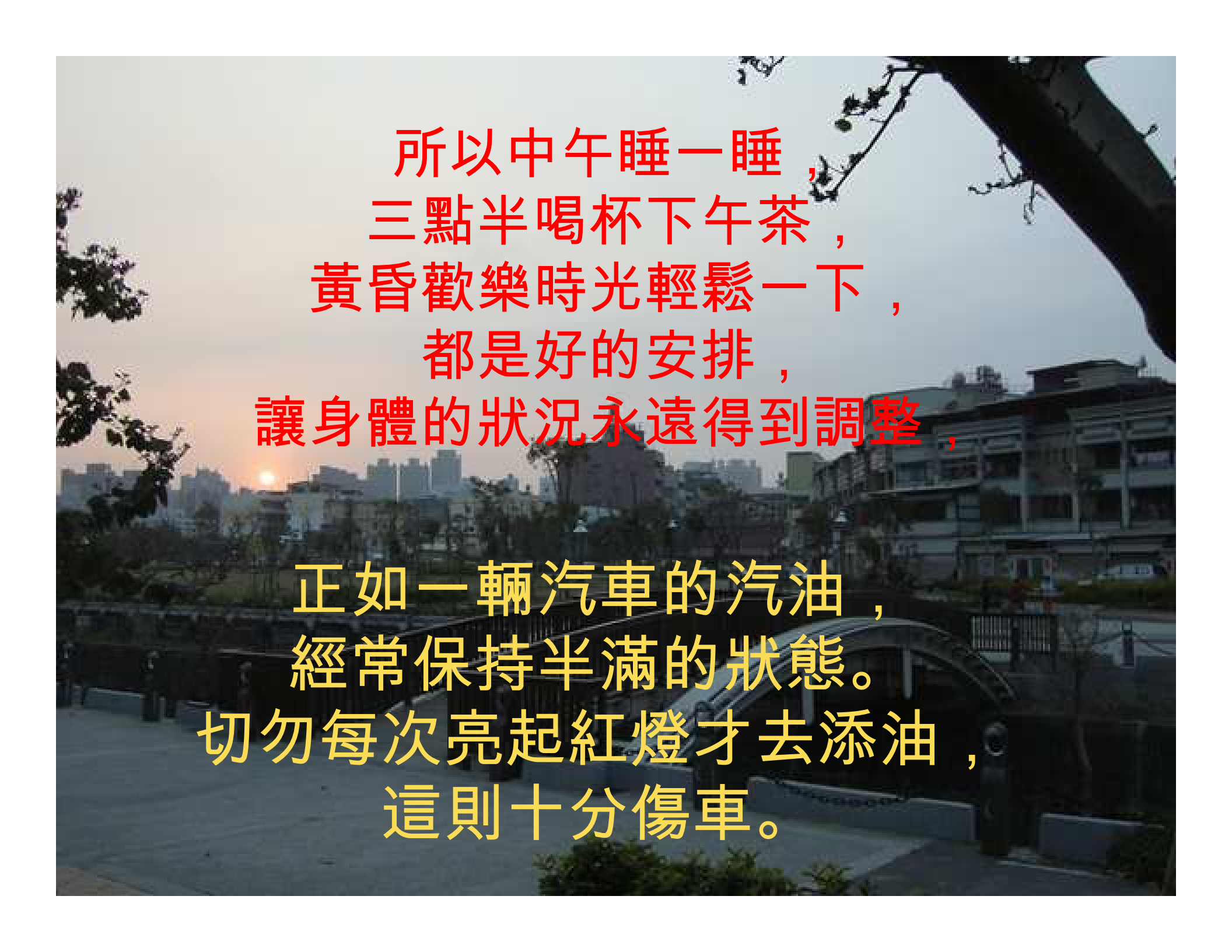
這個「半」字，有甚麼玄機？



老人家解釋說：「半」的內涵，就是
凡事不可去「盡」。

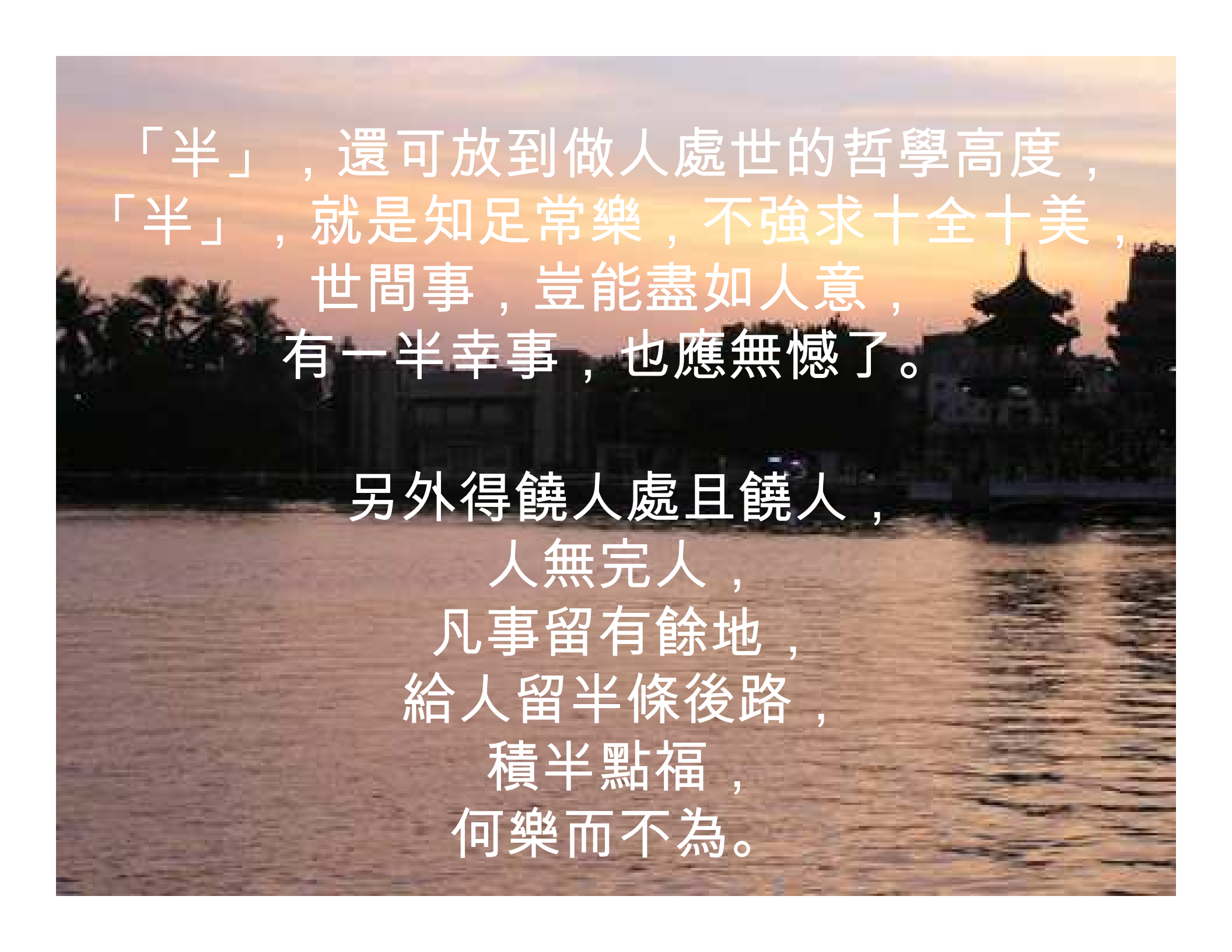
例如吃飯，不要吃得飽，半飽是最理想；
做事情，不要做到殘才休息。

喝酒也是，最過癮是半醉，
半醉的時候，
望出去的世界介乎真與虛之間，奇妙得很，
若果全醉，
則失卻喝酒的意義。”




所以中午睡一睡，
三點半喝杯下午茶，
黃昏歡樂時光輕鬆一下，
都是好的安排，
讓身體的狀況永遠得到調整，

正如一輛汽車的汽油，
經常保持半滿的狀態。
切勿每次亮起紅燈才去添油，
這則十分傷車。




「半」，還可放到做人處世的哲學高度，
「半」，就是知足常樂，不強求十全十美，
世間事，豈能盡如人意，
有一半幸事，也應無憾了。

另外得饒人處且饒人，
人無完人，
凡事留有餘地，
給人留半條後路，
積半點福，
何樂而不為。



老人家這「半」字學問，確有道理，
認識許多朋友，活得甚不開心，
整天怨天尤人，唉聲嘆氣，
原因多數是對人對事過度執著，
一定要最好，一定要完美，一定要十分。

若半點塵埃亦容不下，
如此做人態度，必然事倍功半，
本來可活一百，也變得五十。
反為抱半日安，笑玩人間，輕鬆自在，
多半分鐘可活一倍命。



謝謝你
讓我有緣與你
透過文字圖片音樂
來分享世界..

'03 6 12