

**NATURAL THERAPY  
FOR HEART VEIN OPENING**  
保持心脏血管通畅的自然疗法



## 心脏血管通畅的治疗方法

1. Lemon juice 1 cup
2. Ginger juice 1 cup
3. Garlic juice 1 cup
4. Apple vinegar 1 cup

- 1。柠檬汁 1杯
- 2。姜 汁 1杯
- 3。蒜 汁 1杯
- 4。苹果醋 1杯



1) 把它们全部混合在一起，慢火煮约半小时。当它浓缩成3杯时，取出，并使它冷却。

2) 冷却后，掺入3杯天然蜂蜜，然后把它保存在瓶子里。

3) 每天早晨早餐前经常地服用一汤匙。你的血管阻塞将会打通。

(不需要任何血管造影或旁路搭桥)

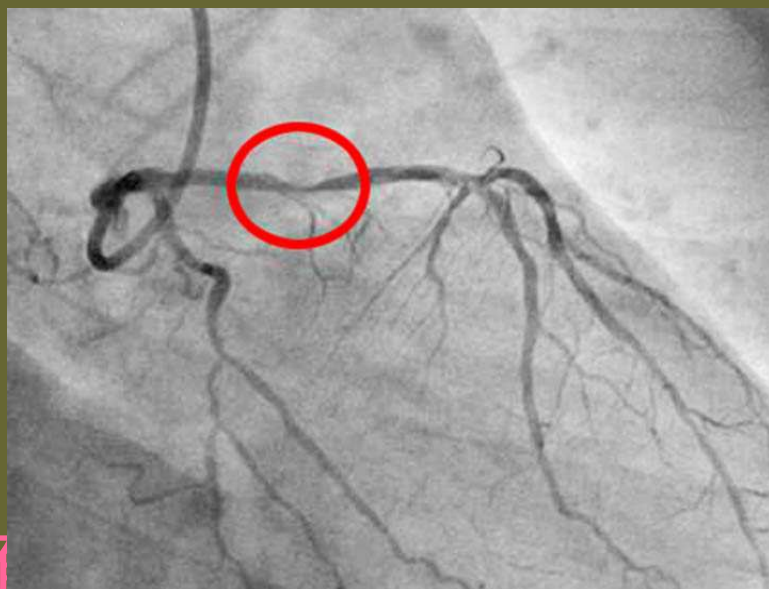
这是一个在软件公司工作的人发来的电子邮件。

各位同事，

我在布洛尔软件城供事. 我想与大家分享我生活中的一个故事，希望它可以使您大开眼界，让你能活得更久。

10月27日下午，我有严重的心脏病发作症状，我被紧急送往医院。到达医院后，医生们做了常规的称为血管造影的测试。这个测试基本上是确定心脏动脉血液流动。当他们完成了这项测试后，他们发现，





请看上面带有红圈的地方。这里，我想公开我的生活方式，是它导致我的心脏动脉堵塞。请看下面我的生活方式的要点，如果下述任何一点是你的生活方式的一部分，那么你处于危险之中，请你自己改变。

我不做任何体育锻炼长达10年以上，甚至几年来从未一天步行过30分钟。

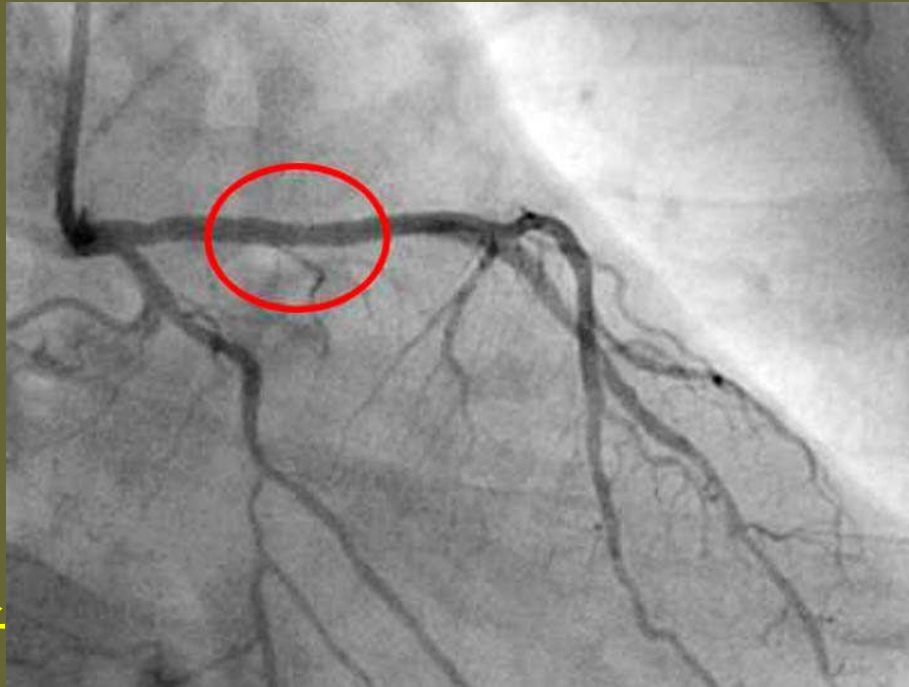
时；午餐：下午3时至下午4时；晚餐：晚上11时至午夜12点。

睡眠有一个很奇怪的时间表：午夜12:00至半夜3:00之间上床睡觉；上午9:00至10:30之间醒来；有时候通宵不眠。

因为午餐和晚餐间隔太久，我通常吃很多食物，而且通常大部分时间我确保不吃素。有时候我对城市的酒店进行调查，以了解美味的非素食菜肴。我对蔬菜和健康食品从来不感兴趣。

尤其是，我是一个多年连续抽烟的烟鬼。

我的父亲去世，是由于心脏问题。医生说，心脏



他们确定堵住了称为血管成形术的手术，它包括两项任务，这意味着他们将一个异物插入心脏动脉，并打通动脉的堵塞区域。请看上面手术后的图片。

我从医生那里获悉，60%的人将会在到达医院之前死亡，20%的人将在恢复过程中死于心脏病发作，只有20%的人才能幸存。就我而言，我很幸运成为

每天需要进行体育锻炼最少45分钟。找到一个办法舒缓眼前的压力（瑜珈，坐禅等）。

像你在学校的日子那样，按照正确的时间表吃你的食物。少吃多餐，并吃大量蔬菜和煮的食物，尽量避免油炸食物和油腻食物。鱼比其他非素食好。

每天要保证睡眠8个小时，这个指标应该在太阳升起之前完成。并且停止吸烟。

遗传问题，我们不能避免，但我们可以借助定



因此，我呼吁大家，请避免陷入这种状况。只要按照上述简单要点规划和改变您的生活方式，转变状况好坏全掌握在您自己的手中。

如果您觉得有帮助，您可以转发这封信给您的朋友和亲人.....